



お米丸くんはおこめの国に住む5歳の男の子。みんなと一緒に世界の料理を食べる大冒険に出発するよ！



アメリカ



📍 首都：ワシントンD・C

🍴 ランチメニュー 🍴

ランチ



おやつ



※写真はイメージです。

ブレッド (パン) フリフリチキン風

「フリフリ」＝ハワイ語で回すという意味です。チキンを丸ごと1匹を串に刺してぐるぐる回しながら焼くハワイの名物料理です。パイナップルの入ったソースが味の決め手です。

マカロニ・サラダ

アメリカでは定番のマカロニを使用したサラダです。

ガンボスープ

「ガンボ」＝オクラという意味です。オクラと魚介の旨みが入ったアメリカの伝統的なスープの一つです。

アメリカンドッグ

ウィンナーをほんのり甘い生地で包んで揚げた料理です。

アメリカって、どんな国？

アメリカは、国の半分くらいが農地で、いろんな種類の農作物を作っています。とうもろこしやトマト、小麦、大豆、オレンジ、りんご、牛乳、チーズなどのほか、牛肉は世界1位の生産量です。日本もアメリカから小麦や大豆、とうもろこしなどをたくさん輸入しています。

アメリカには色々な国から来た人が暮らしています。色々な国の良いところや新しいものを積極的に取り入れられ多様性のある文化が作られました。主食も、パンやパスタ、じゃが芋、とうもろこしやお米など様々な種類が食べられています。

家庭では、食べ物を盛った大きなお皿がテーブルに並びます。そこから各自のお皿に取り分けるのがアメリカのスタイルです。



世界一のスポーツ！

バスケットボール

1チーム5人ずつでパス・ドリブルなどでボールをつなぎ、相手コートのリングに投げ入れる競技です。



「おいしい」は「デリシャス」

